

# LES ATELIERS du Pôle d'Appui

HIVER 2022

S'inscrire sur les liens ou par téléphone auprès de  
Claire (06 08 15 86 62) ou Aurélie (06 86 44 22 91)



## ATELIER "MES SOURCES DE MOTIVATION"

9h - 12h30

A Unis Cité - 1 rue de la  
porte Gellée, 44200  
Nantes (proche tram  
Wattignies)

Vidéo de présentation de l'atelier [ICI](#)

JEUDI 03 FEVRIER

JEUDI 10 FEVRIER

[S'inscrire ICI](#)

## ATELIERS " A L'AISE A L'ORAL "

JEUDI 17 FEVRIER : Techniques pour  
améliorer sa prise de parole en public et  
prendre confiance

MARDI 15 MARS: Pour exprimer ses idées  
en toute sérénité, travail autour du corps  
et de la voix

Pôle associatif  
38 rue du breil  
NANTES  
DE 14h à 17h

[S'inscrire ICI](#)

## VALORISE TON EXPERIENCE DE SERVICE CIVIQUE

TREMPAINS : Viens présenter ta mission à 2 "coachs" pour  
t'entraîner à mettre en valeur ton service civique à l'oral  
et recevoir de bons conseils !

**24 mars, 1er avril et 05 avril**

[S'inscrire ICI](#)

Et pour te préparer : Claire et Aurélie t'aident à organiser le  
déroulé de ton entretien: JEUDI 10 MARS de 14h à 16h

(Locaux FAL 44 9 rue des Olivettes Nantes)

[S'inscrire ICI](#)